

Cherie News

シェリエ・ニュース

「cherie」とはフランス語で「慈しむ」という意味です。女性の皆さんに自分自身をも慈しんで頂きたいという思いから名付けました。

Vol.13

Doctor's Column

美と健康のカギ「低亜鉛症」をご存知ですか？

「肌が荒れやすい」「髪が細くなった」「疲れが抜けない」……。こうした不調の背景には、実は亜鉛不足(低亜鉛症)が隠れていることが少なくありません。



- なぜ女性に亜鉛が必要な？ 亜鉛は細胞分裂を促す「再生のミネラル」です。
- ★ホルモンバランス: 女性ホルモンの合成を助け、生理不順やPMSを整えます。
 - ★美肌・美髪: 肌のターンオーバーを正常化し、内側からハリを支えます。
 - ★健やかな体づくり: 味覚の維持や免疫力の向上、妊活にも不可欠な栄養素です。

「隠れ不足」に注意 現代女性は加工食品の摂取や過度なダイエットにより、自覚のない「隠れ亜鉛不足」に陥りがちです。

ご自身の体の「今」を知ることは、自分を慈しむ第一歩です。気になる症状がある方は、当院で数値のチェックや適切なケアのご提案が可能です。お気軽にご相談ください。

「寒さで滞ったフェイスラインをリセット」

冬の間、寒さで血行が滞り、気づかぬうちに蓄積した「むくみ」や「フェイスラインのゆるみ」。今月のキャンペーンは、そんな「冬の溜め込み肌」を徹底リセット。引き締めコースで余分なものを流し、キュッと引き締まった本来の輪郭を取り戻しませんか。



アクアピーリング+ラジオ波・キャビテーション+アクアイオンズスペシャル(イオン導入)

アクアトリートメント引き締め キャンペーン

期間: 3月2日~4月4日

通常¥20,000 **¥18,000**(税込)



Yuri.
cherie
ladies clinic

予約サイト
QRコード



お電話・受付でもご予約いただけます。